



FUNCASAL

Em Notícia

Fundação Casal de Seguridade Social
Janeiro/Fevereiro/2011



Remetente: Rua José Castro de Azevedo, 252, Farol - CEP 57055-240 - Maceió/AL

Palavra do Presidente

2011: Funcasal em plena atividade

Estamos iniciando um novo ano. A FUNCASAL termina o ano de 2010 com um saldo positivo em suas atividades. Temos realizado ações que fazem parte das resoluções e portarias definidas pelos órgãos de fiscalização dos fundos de pensão. A atual diretoria tem primado por cumprir o regulamento em vigor. Às vezes as ações não têm um bom entendimento por alguns participantes. No entanto, a maioria apóia o cumprimento fiel das regras que definem o funcionamento de nossa entidade.

O Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS), através de sua banca de avaliação, manifestou-se pela aprovação da certificação por experiência dos candidatos Jorge Romualdo de Oliveira (presidente), Maria do Socorro Marques Leite Alves (diretora de Seguridade Social) e Pedro Macêdo dos Santos (diretor Administrativo-Financeiro), atuais diretores da Fundação Casal de Seguridade Social. Os membros dos conselhos Deliberativo e Fiscal

encontram-se no processo de avaliação. É mais uma demonstração positiva de que a Fundação tem primado pela qualificação dos seus membros diretivos, denotando com isso uma maior segurança no gerenciamento dos bens patrimoniais e administrativos da entidade.

A Fundação comemorou com sucesso absoluto o Dia do Aposentado, em 24 de janeiro deste ano. O evento, denominado de IV Encontro dos Aposentados e Pensionistas da Funcasal, contou com a presença de aproximadamente 200 pessoas, entre participantes assistidos, pensionistas, convidados e corpo diretivo da Fundação. Momentos de descontração e lazer, além de homenagens a pessoas que se destacaram em prol da Fundação foram os pontos centrais do evento, culminando com um jantar dançante. Esperamos que em 2012 o sucesso se repita (veja cobertura nas páginas 2 e 3 deste informativo).

Não podemos deixar de registrar a parceria que tivemos com as entidades Mercatto, Assimétrica,

Caicara Turismo, Atena Tecnologia, CASAL, Poligraf e Caixa Econômica Federal. Sem a participação destas empresas o evento não teria logrado êxito. No próximo ano esperamos contar novamente com eles. Obrigado a todos.

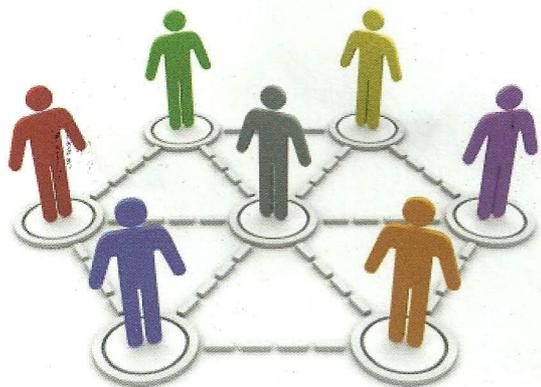
Sobre o reajuste das complementações? Pela primeira vez o índice aplicado em janeiro de 2011 foi o INPC integral de 2010. Para quem estava sendo complementado até janeiro de 2010, o índice aplicado foi de 6,47%. Para quem tem o início da complementação a partir de fevereiro de 2010, o índice vai decrescendo em função do mês do início da complementação.

Para encerrar, desejamos um ano repleto de realizações a todos os participantes ativos, assistidos e pensionistas, esperando tão somente que a FUNCASAL continue desenvolvendo suas atividades com equilíbrio, acima de tudo.

Até a próxima.

Jorge Romualdo
Presidente

Dirigentes obtêm certificação do ICSS



O Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS) aprovou a certificação, por meio de experiência do presidente da Funcasal, Jorge Romualdo, e dos diretores Pedro Macedo (Administrativo-Financeiro), Maria do Socorro Leite (Seguridade Social) e do presidente do Conselho Fiscal da Fundação, Carlos Eduardo de Souza.

A certificação de profissionais dos fundos de pensão é um processo de aferição de conhecimento e/ou habilidades em determinada área com o objetivo de atestar a sua competência no exercício do cargo ou função. As empresas patrocinadoras e os participantes têm buscado informações cada vez mais sofisticadas e precisas. Reconhecido e elogiado pela PREVIC, a certificação do ICSS foi desenvolvida como instrumento de autorregulação.

Fundação comemora

Animação e entrosamento não faltaram na comemoração realizada pela Funcasal na passagem do Dia do Aposentado, no dia 24 de janeiro. A festa foi realizada no Círculo Militar do Exército e reuniu mais de 150 pessoas, entre aposentados, pensionistas e ativos que participam da entidade.

O presidente da Funcasal, Jorge Romualdo, deu início às atividades agradecendo a presença de todos e destacando que o evento só foi possível graças ao empenho dos funcionários da Fundação e a colaboração de parceiros como a Mercatto, Caiçara Turismo, Caixa Econômica, Assimétrica e Poligraf. “É o quarto ano que comemoramos juntos essa data tão significativa para a Funcasal e seus participantes. Em cada um destes momentos podemos constatar que estamos no caminho certo e que os participantes acreditam cada vez mais em nossa entidade”, explicou Romualdo. Ele destacou ainda que a Fundação nasceu de um momento de expectativa muito grande, há 20 anos, e que hoje ela já está consolidada. “Só temos que agradecer. Principalmente as diretorias da Casal, que têm participado efetivamente de sua manutenção. Sem a Companhia, nossa patrocinadora, a Funcasal não existiria”, acrescentou.

Dando continuidade à comemoração, o padre Fernando Antônio Bezerra, da paróquia de São João Bosco, acompanhado pela voz e violão do colaborador José Lessa, fez um momento de oração. O coro Águas que Cantam abrilhantou o espaço com sua apresentação, comandada pela maestrina Tereza Cristina.

Como não era possível homenagear todos os aposentados e pensionistas da Fundação, a diretoria realizou previamente um sorteio e escolheu aqueles que representariam toda a classe. Eles receberam placas de agradecimento pelo apoio às atividades desenvolvidas pela Funcasal.

A festa contou ainda com a vivência de dança de salão, apresentada pelo casaliano e professor de dança Roberval Lemos. Ele explicou os benefícios da atividade como uma forma de manter a saúde física e mental em todas as idades. Sem perder o ritmo, o público desfrutou, ainda, de um jantar dançante embalado por Júnior Teclado e Voz, sorteio de brindes e um show de humor com Jucelino Gomes.

Segundo a diretora de Seguridade, Socorro Marques, a comemoração do Dia dos Aposentados pela diretoria da entidade surgiu através da busca de uma forma de congregar aposentados e os participantes da Fundação em um momento de festa. A ideia deu tão certo que há três anos o evento é muito esperado pelos participantes. “A princípio, a Fundação é para pagar benefícios e aposentadorias. Mas não fazemos só isso. Também unimos pessoas. Esse contato com antigos colegas de trabalho e com a entidade é fundamental para ampliar o nível de socialização dos aposentados, pois a maioria vive reclusa após a aposentadoria”, explicou Socorro.



Dia dos Aposentados



Cuidados para aproveitar o verão

A estação que é sinônimo de praia, sol e muito calor, também é uma das que mais preocupa os médicos. No verão, vários cuidados devem ser adotados, principalmente com crianças, adultos maiores de 65 anos e pessoas doentes - especialmente cardíacos ou com pressão alta.

No caso dos que estão na terceira idade, a preocupação ocorre porque com o envelhecimento, a gordura corporal aumenta e a massa óssea e muscular diminui, ou seja, o idoso se encontra em processo de degeneração mais avançado. Segundo o Dr. Gilmar Leão Lobo, especialista em Medicina da Família, para garantir qualidade de vida, maior vigor e disposição, a prática de exercícios físicos aliado a uma alimentação balanceada é essencial, pois isso irá representar, entre outros benefícios, a longevidade. Entretanto, uma das coisas mais importantes é a prevenção de desidratações. Ele alerta para a necessidade de uma dieta rica em frutas e verduras, água em abundância (2 litros ao dia) e de se evitar exposição solar prolongada, principalmente entre 11 e 16h (horário de verão) resguardando-se da insolação.

No caso de quem mora em

idades litorâneas, há também o cuidado para se prevenir de infecções intestinais: água filtrada ou mineral. Se for consumir água da rede de abastecimento, coloque 1 colher de café de hipoclorito para cada litro de água. "Quando for se alimentar fora de casa, consuma somente alimentos processados pelo fogo e frescos. Bebidas, apenas abertas na frente do consumidor", destaca o médico.

Outras dicas para aproveitar bem o verão: use filtro solar, sempre; evite ficar exposto ao sol, procure caminhar pela sombra; prefira uma alimentação leve: frutas suculentas, saladas - e, é claro, um sorveteinho para refrescar; evite bebidas com cafeína, álcool ou muito açúcar. Eles vão fazer com que você perca ainda mais líquido corporal; facilite a transpiração: use roupas folgadas, de tecidos leves e claros. Uma boa idéia é incluir um chapéu ou boné no figurino; também não se esqueça dos óculos escuros. Mas não adianta ser qualquer um: ele precisa ter proteção ultravioleta total para evitar queimaduras da córnea e da retina, que causam lesões irreversíveis; para se refrescar nos momentos mais críticos procure, se puder, um ambiente com ar-condicionado.



Nosso Homenageado



O engenheiro Marcus Antônio Pedrosa Ferreira entrou na Casal no dia 4 de janeiro de 1971, na Regional de Penedo. Ao longo de seus 32 anos dedicados à Companhia, Dr. Marquinhos, como era chamado por todos os colegas de trabalho, passou por vários setores e desempenhou muitas funções, entre elas a chefia do escritório de São Miguel dos Campos, Seção de Obras, Serviço de Instalações, Serviço Comercial, Departamento Comercial, Seção Comercialização e Seção de Políticas de Medição. Ele também participou ativamente de grupos de trabalho e comissões especiais para auxiliar algumas ações desenvolvidas pela empresa.

Sempre gentil no trato com os amigos, Dr. Marquinhos aposentou-se na função de assistente da Presidência, no dia 10 de julho de 2003. Como um homem providente, desde esta data passou a ser complementado pela Funcasal, da qual é participante desde 1990. Casado e pai de três filhos, ele agora aproveita todos os momentos de seu descanso com segurança e tranquilidade.

A Funcasal parabeniza seus aniversariantes

Janeiro

Dia 1º
Geraldo Medeiros Campos
José Venceslau Pereira
Dia 3
José Valdir Bernardo de Lima
Dia 4
Sinval Alves
Dia 6
Djalma Gonçalves Góes
Dia 7
Menilsa Maulida C. da Silva
Cídio Salgueiro dos Santos
Dia 9
Joaquim Feitosa Neto
Ednor Quintela Cavalcante
Edivaldo José Torquato
Osman Carlos Duarte
Vacelon Pedro dos Santos
Dia 10
José Ueliton Bezerra
Ernande Moreira E. Silva
Dia 11
Antônio Correia de Araújo

Dia 12
José Manoel dos Santos
Dia 13
José Luiz dos Santos
Dia 14
Ari Teodósio Batista
José de Moraes Peixoto
Dia 15
Benedito José Rodrigues
Joza Suter da Silva
Dia 16
Alcides Manoel Fradique
Dia 17
Carlos Antonio Araujo Silva
Sônia Mariza C. Marques
Dia 19
Manoel Florêncio Neto
Dia 20
Sebastião de Lima Coimbra
Sebastião João da Silva
José Lopes de Amorim
Dia 25
José Barbosa Nunes
Dia 27
Antônia do Nascimento Xisto

Dia 29
José Pedro Filho
Dia 31
Ernesto Lucena de P. Alvim
Nilton de Souza Gomes

Fevereiro

Dia 1º
Pedro Lourenço da Silva
Dia 2
Rosalvo dos Santos
Dia 4
Marigleide Correia de Macedo
Dia 9
Adeildo Pereira Souza
Cleonildes Silva de Oliveira
Dia 10
Benedita Santos do Nascimento
Dia 11
Moisés Néri Araujo
José Ramos Sobrinho
Moizes Alves Gomes

Dia 13
João Miguel da Silva
Dia 14
Silvana Luzia G. de Moraes
16
Arlindo Cavalcante de Lima
Dia 17
Leôncio Ivo da Silva
Dia 18
Expedito Luiz da Silva
Dia 19
Antônio Santos do Nascimento
Dia 20
Adilson Lessa Lemos
Dia 22
Cícero Gomes de Franca
Dia 23
Juvenal dos Santos
Dia 25
Sebastião Firmino da Silva
Dia 27
José da Silva
Dia 28
Maria do Socorro C. Tenório